

Programma Gare e Distanze

ORE 8:00	RITROVO	
ORE 9:00	CONFERMA ISCRIZIONI	
CAMPO A + CAMPO B		
PARTENZE	CATEGORIE	DISTANZE *
ORE 9:30	Juniores e Seniores M	8000 mt. 4 Giri
ORE 10:15	Juniores Seniores Veterani F	4000 mt. 2 Giri
ORE 10:35	Allievi, Veterani M	4000 mt. 2 Giri
ORE 10:55	Allieve	2500 mt. 1 Giro
ORE 11:10	Cadetti Cadette	2000 mt. 2 Giri
ORE 11:20	Ragazzi A+B M/F	1200 mt. 1 Giro
CAMPO A		
ORE 11:30	Primi Passi M/F	0,250 mt.
ORE 11:40	Pulcini M/F	0,400 mt.
ORE 11:50	Esordienti M/F	0,650 mt.

* Si può accedere nel sito delle Società e vedere i vari percorsi

www.nuovaatleticalastra.it

N.B. Il presente orario e indicativo e potrà essere modificato in base al numero dei partecipanti.



organizza a Lastra a Signa Firenze

Domenica 6 Novembre 2016

**Campionato Regionale UISP 2016
di Corsa Campestre**

Ritrovo Campo Gara presso:

Parco Fluviale Di la D'Arno

Come arrivare:

FI.PI.LI. uscita Lastra a Signa proseguire per Via Livornese seguire indicazioni Zona Artigianale-Parco Fluviale.

Possibilità di Pranzo presso punto ritrovo "La Locanda bar cucina & pizza" menù a prezzo fisso € 12 Posti limitati prenotati per tempo per info.parcofluviale@gcom.com - tel.328 5571802

Per informazioni:

Giampiero 348 9308614 Filippo 339 6346031 Giuseppe 3393174745

e.mail: posta@nuovaatleticalastra.it

REGOLAMENTO

Art.1 – La prova è valida per l'assegnazione del Titolo individuale per Categorie per i tesserati UISP.

Art.2 – La gara è aperta ai soli tesserati UISP (stagione 2015/2016 o 2016/2017) in possesso di tessera in corso di validità ed in regola con le vigenti normative sanitarie.

Art.3 – E' fatto divieto a chiunque di correre a fianco degli Atleti durante lo svolgimento delle gare.

Art.4 – La classifica per Società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli Atleti dei Gruppi Sportivi nelle varie Categorie partendo dalla Categoria Ragazzi.

Art.5 – Per ogni categoria saranno assegnati 20 punti al 1°, scalando di un punto fino al 19° che riceverà 1 punto come 1 punto riceveranno tutti gli atleti classificati.

Art.6 – Le iscrizioni per il Campionato Regionale dovranno pervenire entro le **ore 24:00 di Venerdì 04/11/2016 via Fax 055/9029629 o e.mail: servizio.iscrizioni@gmail.com** indicando il nome e cognome, la Società di appartenenza, l'anno di nascita, il numero della tessera assicurativa UISP, per le Società e per tutti coloro si iscrivono singolarmente certificazione medica in corso di validità. Non saranno accettate le iscrizioni prive dei dati sopra riportati.

La Quota di iscrizione è di € 5.00 per le Cat. Adulti, di € 1.00 per le Cat. Promozionale e Giovanile. € 1.00 Non Competitiva.

La mattina della gara un responsabile della Società ritirerà i pettorali e pagherà la quota di iscrizione solo per quelli che verranno ritirati.

ATTENZIONE!!! La mattina della gara sono accettate solo iscrizioni non competitive, fino a 30 minuti dalla partenza.

Art.7 – Premio di partecipazione a tutti gli iscritti consegnato al momento del ritiro del pettorale ad eccezione delle Categorie Promozionale e Giovanile, **Cat. Promozionale** Tutti riceveranno la Medaglia.

Cat. Giovanile Verranno premiati i primi 6 di ognuna delle 8 Cat. con medaglia, al primo Cadetto/a, Allievo/a verrà assegnata la Maglia di Campione Regionale.

Cat. Adulti - Maglia di Campione Regionale ai primi di ogni Categoria, e Medaglia ai primi tre di Categoria.

Art.8 – Saranno premiate le prime **5 Società a PUNTEGGIO (M + F)** delle Cat. Giovanile; si sommeranno i punti degli atleti di tutte le Cat. da Ragazzi ad Allievi (4 M e 4 F), tutti gli arrivati portano punti. Le prime **3 Società ad ARRIVATI** delle gare promozionali e giovanili (6+8 categorie).

Categoria Adulti– Saranno premiate le prime **3 Società M. e 3 Società F. a PUNTEGGIO** (minimo 4 atleti classificati), si sommano i punti degli atleti di tutte le Categorie da Juniores a Veterani (13 maschili e 13 femminili).
Le prime **3 Società ad ISCRITTI**.

Art.9 – Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento della Lega Regionale e Nazionale di Atletica Leggera UISP.

Art.10 – Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

CATEGORIE UISP 2016			
Categorie	Anni	M/F	Settore
Primi Passi	6-7	2010/2009	promozionale
Pulcini	8-9	2008/2007	promozionale
Esordienti	10-11	2006/2005	promozionale
Ragazzi A	12	2004	giovanile
Ragazzi B	13	2003	giovanile
Cadetti	14/15	2002/2001	giovanile
Allievi	16/17	2000/1999	giovanile
Categorie			
Juniores	18/19	1998/1997	adulti
Seniores M20-F20	20/24	1996/1992	=
Seniores M25-F25	25/29	1991/1987	=
Seniores M30-F30	30/34	1986/1982	=
Seniores M35-F35	35/39	1981/1977	=
Seniores M40-F40	40/44	1976/1972	=
Seniores M45-F45	45/49	1971/1967	=
Veterani M50-F50	50/54	1966/1962	=
Veterani M55-F55	55/59	1961/1957	=
Veterani M60-F60	60/64	1956/1952	=
Veterani M65-F65	65/69	1951/1947	=
Veterani M70-F70	70/74	1946/1942	=
Veterani M75-F75	75 oltre	1941 e prec	=

Art.11 – Eventuali reclami dovranno pervenire per iscritto accompagnati dalla Tassa di € 50,00 entro 15 minuti dall'affissione dell'ordine di arrivo. I reclami accolti o quelli respinti per vizio di forma hanno il diritto della restituzione della tassa di reclamo.